FOTBAL FOTBAL FOTBAL

Corespondenții noștri transmit:

Amănunte despre pregătirile echipelor

Din întreaga țară ne sosesc vești despre antrenamentele echipelor din categoriile A, B și C, în vederea reluării campionatului. Corespondenții noștri, care au asistat la primele ședințe de pregătire, ne relatează aspecte din cele mai interesante.

ARE CUVÎNTUL I. REINHARDT

ȘTEFAN IACOB — corespondentul nostru din Arad — ne scrie că prima ședință de antrenament a textiliștilor s-a desfășurat într-o notă de bună dispoziție. După terminarea programului, antrenorul I. Reinhardt a răspuns la cîteva întrebări.

— Care este programul de pregătire a fotbaliștilor de la U.T.A.?

— Pregătirea se va desfășura în două etape. În prima (7 ianuarie — 6 februarie) urmărim creșterea capacității de forță a jucătorilor, pregătirea fizică generală, corectarea deficiențelor tehnice, reactivizarea pregătirii tacticii de bază și reîmprospătarea cunoștințelor teoretice. Pentru realizarea acestor sarcini vom folosi mijloace variate de pregătire. În a doua etapă, care se va desfășura între 7 februarie și 13 martie, vom urmări cu precădere îmbunătățirea pregătirii fizice specifice, îmbunătățirea procedeelor de bază și specifice pe posturi, organizarea jocului pe compartimente și în ansamblu, cu accent pe omogenizarea echipei.

— Ce mijloace veți folosi în a doua etapă?

— În primul rînd aparatele ajutătoare, exercițiile de forță în bloc și diferite exerciții specifice care au ca scop îmbunătățirea eficacității și perfecționării procedeelor tehnice cerute de jocul modern.

— În tur, apărarea a fost deficitară. Ce veți întreprinde pentru îmbunătățirea acestui compartiment?

— Vom proceda la unele remanieri și vom acorda jucătorilor acestui compartiment mai multă atenție. Pentru ei am întocmit un program special de pregătire.

— Cîte jocuri veți susține în această perioadă?

— 14. Dintre acestea, patru cu echipe de categoria A, două cu echipe de B, patru cu echipe din C, iar în rest cu formații locale din campionatul regional și orășenesc.

— Ce jucători noi vor apărea în formație în acest an?

— Lucrăm cu mulți jucători tineri, pe care dorim să-i rodăm pentru jocurile de campionat și mai ales pentru posturile deficitare. Nu dau nume. Dorința noastră este aceea de a ne prezenta cu o garnitură cît mai bună în retur, de a ne menține în partea de sus a clasamentului.

În încheiere, corespondentul nostru **Ștefan Iacob** — amintește printre altele că, pentru realizarea obiectivelor pe care și le-a propus echipa de fotbal, se impune un sprijin mult mai substanțial din partea conducerii secției și a asociației. Este vorba în primul rînd de unele măsuri care ar trebui luate neîntîrziat în privința amenajării terenului de joc și a unuia de antrenament, cît și în ce privește completarea echipamentului.

VEȘTI DIN MANGALIA

În corespondența trimisă, ing. **Emil Dumitrescu** se ocupă pe larg de primul contact pe care l-a avut cu antrenorul și fotbaliștii de la Marina. **„Primul antrenament a avut loc în ziua de 10 ianuarie, sub conducerea lui Mircea Popescu. Lotul cuprinde 20 de jucători, dintre care 3 au fost promovați din rîndul juniorilor. Printre preocupările de seamă ale antrenorului este aceea de a imprima echipei un stil de joc propriu. De asemenea, se lucrează cu multă tragere de inimă pentru înlăturarea deficiențelor manifestate în turul campionatului de echipa din Mangalia, pentru punerea în valoare a calității jucătorilor. Dorința unanimă este aceea ca la sfîrșitul campionatului echipa să ocupe un loc fruntaș în serie, care să satisfacă pe inimoșii ei suporteri.**

PROMOVĂRI LA „CLUJEANA"

La primul apel al antrenorului N. Săbăslău au fost prezenți majoritatea fotbaliștilor clujeni care activează în categoria „B" — ne relatează **M. Todoran.** Fotbaliștii au fost supuși unui riguros examen medical, după care au fost convocați la primele antrenamente. Alături de jucătorii care au apărat culorile echipei în turul campionatului, „Clujeana" a promovat în rîndurile primei garnituri pe juniorii **Topan, Roman, Kelemen, Fodor** și **Barta.**

„Mă antrenez cînd vreau"...

După o vacanță de aproape o lună jucătorii de la Minerul Baia Mare și-au reluat pregătirile. Miercuri după-amiază, pe un timp cu ninsoare, din lotul de 18 jucători s-au prezentat pe stadionul de sub Dealul Florilor 10 fotbaliști. Restul: Miculaș, Bohonyi, Donca și Rozsnyai – învoiți, Cromeli, Staicu și Colceriu — la examene, iar Mircea Sasu absent. Interesîndu-ne de ce nu este la antrenament jucătorul nr. 1 al băimărenilor, Mircea Sasu, antrenorul Paul Gallis ne-a spus că s-a întîlnit cu el chiar cînd venea la stadion și Sasu i-a spus că s-a antrenat înainte de masă de unul singur!? **„Bine** — i-a spus antrenorul — **atunci să vii mîine la pregătire".** La care Sasu a răspuns — **„eu mă antrenez cînd vreau!..."** Ciudat fel de a gîndi are fotbalistul Mircea Sasu!

Primul antrenament al Minerului a constat dintr-o ușoară alergare pe teren variat și exerciții de gimnastică. În următoarele zile. după cum ne spunea antrenorul Gallis, băieții vor avea un program de exerciții în aer liber și în sală, apoi treptat vor trece la o pregătire complexă. La începutul lunii viitoare obiectivul pregătirilor va fi: desăvîrșirea tehnicii individuale, omogenizarea compartimentelor prin jocuri de verificare. În primele meciuri Minerul va avea ca partener de joc formații din „regiune" și categoria C, după care va întîlni echipe din categoriile B și A.

Dacă acesta este programul echipei apoi Mircea Sasu trebuie să se integreze în el. Cu ce drept își permite el să nesocotească dispozițiile antrenorului?

T. R.

45 de minute cu fotbaliștii de la Steaua



În fotografie: jucătorii de la Steaua au început încălzirea
Foto: E. Cismas

Cel de al treilea antrenament din acest an al fotbaliștilor de la Steaua a avut loc vineri pe terenul Ghencea.

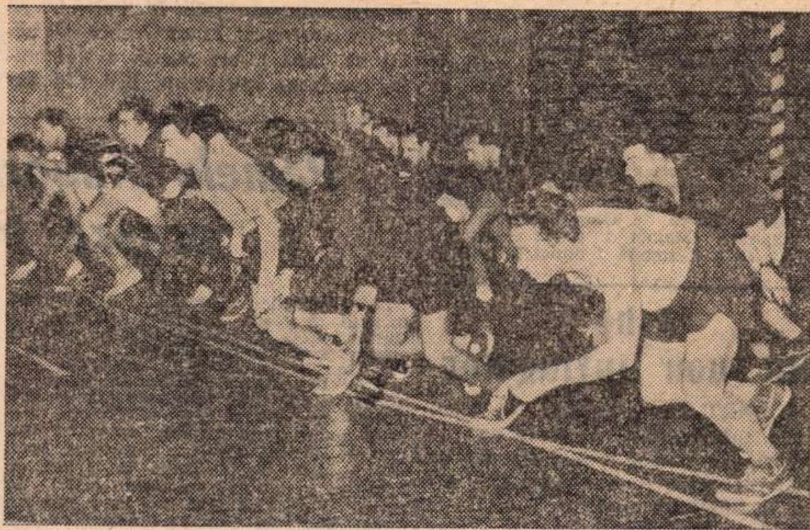
Iată pe cei 20 de jucători prezenți: *Suciu, Haidu, Gornea, Eremia, Georgescu, Petescu, Dumitru Nicolae, Hălmăgeanu, Chiru, Tîmpănaru, Jenei, Negrea, Popescu, Lang, Avram, Voinea, Constantin, Pavlovici, Rakși, Creiniceanu.*

La sfîrșitul antrenamentului i-am solicitat cîteva cuvinte antrenorului federal Ștefan Covaci — coordonator tehnic al echipei. *„Cu un lot din care lipsesc doar Manea (în lotul U.E.F.A.), Sătmăreanu și Libardi (în lotul de tineret), Steaua a făcut azi cel de al treilea antrenament al anului. Durata lui — 45 de minute —, urmînd o a doua repriză, de aceeași durată, după-amiază, la sală. Orientarea pregătirilor? Dezvoltarea forței și rezistenței (în meciurile din tur s-a observat că echipa termină destul de greu repriza a doua, fiind deficitară la capitolul rezistență) intercalîndu-se, progresiv, elementele de pregătire tehnică specifică. Se acordă toată atenția pregătirii în aer liber — cu balonul — cît și celei în sală, în care se întrebuințează toată aparatura modernă, punîndu-se accentul pe gimnastică și folosind — complimentar — o serie de jocuri (baschet, handbal etc.)".*

Antrenamentele fotbaliștilor militari se desfășoară zilnic, gradarea lor urmînd o scară progresivă. Fotbaliștii de la Steaua privesc returul cu seriozitate chiar din primele zile ale pregătirii. *(M. P.)*

Și arbitrii au început antrenamentele...

Stimulați, probabil, de entuziasmul cu care echipele de fotbal și-au reluat pregătirile, „cavalerii fluierului" din București și-au început și ei ieri antrenamentele.



Start... în pregătirile arbitrilor

Prezentîndu-se la sala Constructorul, la ora 8 dimineața, într-un număr nesperat de mare (55) conducătorii de joc au fost împărțiți de către profesorul Marcel Gheorghe, care a dirijat pregătirea, în două grupe de antrenament.

Cu fiecare grupă s-a lucrat cîte 45 de minute. 20 de minute de dezmorțire... pasul piticului, pasul uriașului, alergări ușoare, sărituri și 25 de minute de antrenament mai energic, sprinturi, sărituri la cap, ramasări de baloane etc.

Cum nu putem evidenția pe nimeni, toți participanții executînd ca niște „elevi silitori" toate exercițiile antrenamentului, vom arăta că dintre cei prezenți n-au lipsit Gh. Gherghe, N. Mihăilescu, Al. Pîrvu, V. Pădureanu, Gh. Limona, V. Riva, G. Manusaride, C. Niculescu, N. Chelemen, C. Bărbulescu, D. Isăcescu, M. Bică, C. Iofciu, E. Martin și alții.

Și cum nu este vorba de o... singură floare, așa, de ochii lumii, amintim celor curioși că duminică, la aceeași oră, are loc cel de al doilea antrenament.

Selecționata de tineret — Steagul roșu Brașov 2-1 (2-0)

(Urmare din pag. 1)

cele două echipe au apărut pe teren în următoarea alcătuire:

SELECȚIONATA DE TINERET: Constantinescu - Stoenescu, Boc, Sătmăreanu, Mocanu - Dobrin, Ștefănescu-Matei, Frățilă, Cuperman, Moldoveanu.

STEAGUL ROȘU: Adamache-Zaharia, Jenei, Campo, Naghi - Pescaru, Sigheti-Hașoti, Năftănăilă, Goran, Györfi.

Brașovenii, simțindu-se mai în largul lor (frig, teren înghețat) au... demarat puternic spre poarta lui Constantinescu, și-au înghesuit adversarul în careul de 16 m. Steagul roșu a combinat frumos, înaintașii s-au găsit de multe ori în poziții favorabile de șut dar fie că au întîrziat să tragă, fie că au șutat imprecis, nu au marcat de loc în prima jumătate de oră. Oarecum intimidată de replica stegarilor, echipa de tineret a bătut în retragere pentru cîteva minute, dar apoi a venit în atac și a înscris chiar și două goluri prin Moldoveanu.

In repriza secundă în ambele echipe au loc modificări:

SELECȚIONATA DE TINERET: Niculescu - Stoenescu, Boc, Grăjdeanu, Deleanu - Ștefănescu, Dobrin - Stoicescu, Libardi, Naghi, Moldoveanu.

STEAGUL ROȘU: Casoni - Ivăncescu, Jenei, Naghi, Zaharia - Pescaru, Sigheti-Necula, Gane, Goran, Györfi.

Repriza a fost dominată de echipa de tineret (putem spune că în această perioadă Steagul roșu n-a reușit să treacă nici măcar de cinci ori de linia de centru), dar cei care au marcat au fost oaspeții, prin Goran, la unul din rarele lor contraatacuri. Spre sfîrșit stegarii au lăsat impresia că s-au sufocat. Să fie doar o impresie? Așa am dori.

Pe scurt, credem că antrenorii celor două formații s-au putut edifica cu prilejul acestei întîlniri asupra stadiului de pregătire a echipelor lor. Ar fi util dacă brașovenilor, care peste nouă zile vor evolua la Barcelona, acolo unde — după cum spun buletinele meteorologice — este cald li s-ar putea oferi un meci sau două disputate în condițiile climaterice catalane.

De la o săptămînă la alta

Calendaristic vorbind, fotbalul ar trebui să hiberneze, laolaltă cu Moș Martin. Alungate de ploaie, zăpadă, vînt și frig dintr-o serie de țări, meciurile s-au mutat la antipozi, unde sezonul e în floare. Ba, era să greșim: în Brazilia, din cauza... căldurilor caniculare, campionatul a fost întrerupt între 19 decembrie și 9 ianuarie, iar Santos, echipa lui Pele, ca să nu-și... iasă „din mînă" a plecat în Africa unde poate nu-i așa de cald și a jucat la Abidjan (Coasta de Fildeș).

Dar, dacă pe alocuri campionatele sînt întrerupte și numărul partidelor internaționale s-a redus cu mult, peste tot este fierbere. Cauza? Tragerea la sorți a grupelor campionatului mondial. Al VIII-lea campionat mondial de fotbal! Joi, 6 ianuarie, „ceremonia celor 12 minute", cît a durat extragerea din urnă a celor 16 echipe, s-a transmis prin rețeaua de televiziune în multe țări din Europa și America. Să sperăm că, dacă n-am văzut-o și noi pe micul ecran, o vom urmări cît mai repede pe... marele ecran.

În săptămîna care s-a scurs, comentariile pe marginea valorii celor 4 grupe au fost care de care mai interesante, făcîndu-se tot felul de supoziții asupra echipelor care vor fi prezente în sferturile de finală, în semifinale și finală. Grupa a patra este considerată cea mai puțin echilibrată; a treia — „teribilă", după cum a spus sir Stanley Rous; prima și a doua sînt apreciate ca omogene.

Să sperăm că în 1970, cu prilejul campionatului mondial din Mexic, și

COMENTARIUL NOSTRU

reprezentativa noastră de fotbal va fi în obiectul comentariilor... tragerilor la sorți. Pînă atunci să încercăm, iarăși speranțe, și, pornind pe drumul arătat de meciurile cu Portugalia și „Inter", să ne consolidăm poziția. De bun augur, în ciuda zăpezii sau a ploilor, sînt pregătirile pe care și le-au reluat tot mai multe dintre echipele noastre.

În afara Steagului roșu, alte echipe românești sînt într-o fază mai avansată cu pregătirea: cea de tineret va evolua în curînd în Italia, unde se dispută un turneu la care participă echipe cu jucători pînă la 23 de ani, și cea de juniori.

Un important articol apărut săptămîna aceasta în „Scînteia" dezbate aportul adus în producție de numeroși tehnicieni români plecați la specializare în străinătate. Articolul ne-a amintit indirect de C. Cernăianu și N. Dumitrescu care se află în Italia, în schimb de experiență. Trebuie amintit totuși că mulți antrenori de fotbal din țara noastră care au luat parte la destule schimburi de experiență peste hotare, au văzut de cîte 5—6 ori pe Benfica și alte mari echipe europene sau sud-americane, cunosc în amănunt teoriile cele mai la modă, sînt uneori felicitați pentru lucrările prezentate la diferite reuniuni internaționale, dar — din păcate — n-au făcut încă cunoscute noutățile interesante pe care le-au aflat. Există însă și excepții: turneele făcute anul trecut în țară de antrenorii I. Lupaș și E. Lucaci, cărțile scrise de ing. V. Economu, antrenorul C. Teașcă (are încă un volum în pregătire), prof. N. Petrescu și un colectiv. Ceea ce înseamnă că există posibilități de popularizare a experienței înaintate. Cei mai mulți dintre antrenorii noștri de mîna I se mulțumesc însă doar să discute, să se arate nemulțumiți că nu există literatură de specialitate. Cine să o scrie? Oare nu ei? Numai cu cîte un interviu acordat presei la sosirea din deplasare, nu se rezolvă treaba!

Ce ne va aduce săptămîna viitoare? Cine știe, să vedem?

MIRCEA TUDORAN